

# ***Loodud on uus koduleht, mis on mõeldud dementsusega inimestele ja nende lähedastele.***

Koduleht [www.dementsus.ee](http://www.dementsus.ee) on haridusliku eesmärgiga loodud pidevalt täienev ja arenev elektrooniline ressurss, mis on mõeldud dementsussündroomiga elavate inimeste ja nende lähedaste toetamiseks ja elukvaliteedi võimalikult kaua kõrgena säilitamiseks. Kodulehelt leiavad tööks vajalikku abimaterjali ka tervishoiu- või sotsiaalhoolekandespetsialistid.

Kodulehelt võib leida mitmekülgset teavet dementsussündroomi kohta, sealhulgas on põhjalikult kirjeldatud dementsuse sümptomeid ja raskusastmeid, mis aitab perel paremini haigust silmas pidades tulevikku planeerida. Lisaks oleme kokku kogunud ja kohandanud praktilisi nõuandeid dementsusega elavatele inimestele ja nende lähedastele ning kajastanud tervise- ja sotsiaalhoolekandeametite, kust pere võiks täiendavat abi ja toetust saada.

Dementsus pole ainult tervishoiusektori, ravimitööstuse või riigi probleem. See puudutab tervet ühiskonda. Eestis on hinnanguliselt 21 000 dementsusega inimest, kellest enamus on diagnoosimata. Dementsus ei puuduta vaid patsienti, vaid ka tema lähedasi ja enamus peresid elavad vajalike teadmiste, abi ja toeta. Need 21 000 abivajajat ei mahuks ka rohkema raha olemasolul ravi- ja hooldusasutustesse ning nende lähedased ei saaks ammendaval määral individuaalset nõustamist.

Soovist panustada dementsuse valdkonna arendamisse Eestis said kokku väike hulk entusiaste, kelle seas oli füsio- ja tegevusterapeute, kliinilisi psühholooge, sotsiaaltöötajaid, tervishoiu- ja sotsiaalhoolekandega kokku puutuvaid riigiametnikke ning dementsusega inimeste lähedasi.

Üheskoos otsustati muutuste algatamiseks moodustada Dementsuse Töögrupp (DTG). Töögrupp ei otsi probleeme, mis vajaksid riigireforme,

suuri rahasummasid või liialt keerulisi lahendusi. Eesmärgiks on keskenduda lahendustele, mille loomine on meie endi võimuses.

Viimase suurima uuendusena on lehel kajastatud dementsusega tegelevaid hooldekodusid. Hooldekodude kaarti näeb aadressil: <http://www.dementsus.ee/lahedane#ravirusutused/slide2>

**Lehekülje autorid on Maarja-Liis Kütt, René Randver, Helen Pikkat ja Sandre Elland.**

**Loomisel andsid nõu veel Hanna-Stiina Heinmets, Maris Randma ja Miret Tuur.**

**Üldkontakt [info@dementsus.ee](mailto:info@dementsus.ee)**

Kirke Kuld  
EPIKoda  
tel: 661 6614